

## **KOLONIA – 11 DNI**

# **PAKIET PIŁKARSKI**

# **BURZENIN**

**Burzenin** – malownicza miejscowość w centralnej Polsce, w powiecie sieradzkim, otoczona lasami, którym zawdzięcza swój niepowtarzalny klimat. Miasteczko rozciąga się wzdłuż wału rzeki Warty. Malowniczy krajobraz i łagodny teren sprzyjają aktywnemu wypoczynkowi.

### **ZAKWATEROWANIE**

Ośrodek Wypoczynkowy „Sportowa Osada” położonym na atrakcyjnym, bardzo dużym, monitorowanym, oświetlonym i ogrodzonym terenie sosnowego lasu. Do dyspozycji uczestników są pokoje 3-osobowe z łazienkami oraz pokoje przechodnie (3+2) z łazienkami. Na terenie obiektu znajduje się kryty basen, odkryty basen, jadalnia, sala dyskotekowa, sala TV, sala gier, sala gimnastyczna, świetlica, kawiarenka. Ośrodek posiada bogatą infrastrukturę sportowo-rekreacyjną: pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej, boisko ze sztuczną nawierzchnią do gry w piłkę nożną, dwa boiska do kometki, boisko do siatkówki plażowej, boisko ze sztuczną nawierzchnią do gry w piłkę ręczną zamiennie na dwa korty tenisowe, wypożyczalnię rowerów, drewniany plac zabaw ze zjazdem linowym, grill, miejsce na organizację ogniska, drewniane altany, strzelnicę pneumatyczną, park linowy, ściankę wspinaczkową, pole i strzelnicę do paintballa, tor quadowy, tor przeszkód, tor łuczniczy.

### **WYŻYWIENIE**

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną.

Smaczna kuchnia dla dzieci wzbogacona domowymi wypiekami! :)

### **TRANSPORT**

Autokar z Krakowa lub Katowic. Możliwy wyjazd z Warszawy, Łodzi, Wrocławia, Poznania za dopłatą +50 zł/os.- PKP (min. 10 os.) lub bus (min. 6 os.).

### **WIEK UCZESTNIKÓW**

Kolonia – 7 - 10 lat

Kolonia – 11 - 16 lat

*(kontynuacja oferty na drugiej stronie)*

## TERMINY I CENY

03.07 – 13.07.2019 – 1380 zł/os.

13.07 – 23.07.2019 – 1380 zł/os.

## CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie 10 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, transport, program, instruktorów, ratownika, ubezpieczenie NNW Signal Iduna do kwoty 7.000 zł.

## PROGRAM

- Zapoznanie z zasadami gry w piłkę nożną, sędziowaniem i trenowaniem; postawy gry fair play; taktyka w grze; linia spalonego; stałe fragmenty gry.
- Trening czyni mistrza! Tablica wyników kolonistów z wszystkich rywalizacji – nagrody dla najlepszych! Konkurs rzutów karnych; „turbostrzelec” na kolonii (żonglerka piłką, wkręcanie piłki do bramki z różnego, strzał karnego z zamkniętymi oczami, strzał z połowy do bramki); turniej dwa na dwa (dwóch na dwóch na małe bramki); zajęcia poprawiające kondycję i motorykę; doszkalanie i nauka odpowiedniego prowadzenia; drybling.
- Kolonijne eliminacje do Mistrzostw Europy w piłce nożnej – „Puchar Europy” w kolonijnej piłce nożnej – rozgrywki; wielkie losowanie reprezentacji; wykonywanie makiety stadionu drużyny piłkarskiej, projektowanie koszulki własnej drużyny piłkarskiej – każdy z uczestników musi posiadać biały T-shirt.
- „Najlepszy trener” – analiza taktyki reprezentacji; zakłady wyników (dobre wyniki nagradzane punktami na tablicy); odpowiednia dieta dla sportowców – tematy zdrowego trybu życia.
- Najbardziej popularni piłkarze na świecie – zapoznanie z sylwetkami piłkarzy takimi jak: Cristiano Ronaldo, Robert Lewandowski, Lionel Messi, Neymar i innymi; cechy dobrego piłkarza
- FIFA, UEFA, najszynniejsze ligi i kluby piłkarskie – prezentacja multimedialna.
- Piłkarska Cieszynka – wymyślanie własnego gestu radości z sukcesu sportowego.
- Projekcja filmów: „Piłkarzyki rozrabiają”, „Tygrysy murawy”.
- Piłkarska Feta – bal sportowców na zakończenie kolonii.
- Rodziców prosimy o spakowanie stroju wieczorowego (elegancko-sportowego).

*(kontynuacja oferty na trzeciej stronie)*

### **Pakiet dodatkowych atrakcji:**

- Zajęcia integracyjne – cykl zabaw i konkurencji integrujących uczestników m.in. spacer hydraulika, skrzynkowa przechadzka, grupowe chodzenie w nartach itp.
- Zajęcia wspinaczkowe – nauka i doskonalenie techniki wspinaczki na ścianie wspinaczkowej z użyciem sprzętu zabezpieczającego pod opieką instruktorów.
- Zajęcia w parku linowym – z użyciem sprzętu alpinistycznego pod opieką instruktora, uczestnicy będą pokonywać wyznaczoną na wysokości trasę z przeszkodami.
- Budowanie wieży – w czasie zabawy uczestnik wyposażony w uprząż i kask alpinistyczny z asekuracją instruktora buduje samodzielnie wieżę ze skrzynek po napojach. W przypadku niesprzyjającej pogody proponujemy zajęcia zastępcze w sali gimnastycznej, m.in. prelekcję, quizy, turnieje.
- Rafting – około 2,5-godzinny spływ pontonami po rzece Warcie – czas spływu uzależniony jest od kondycji uczestników. Grupa na miejsce rozpoczęcia spływu udaje się rowerami (do pokonania jest dystans ok. 4 km polnymi drogami o bardzo małym natężeniu ruchu)/ najmłodszy zostają dowiezieni busem. Następnie uczestnicy przesiadają się do profesjonalnych pontonów raftingowych i rozpoczynają spływ rzeką Wartą. Koniec spływu usytuowany jest na wyspie położonej obok ośrodka. Cały sprzęt używany podczas spływów (pontony, kamizelki ratunkowe i asekuracyjne, kaski) posiada wymagane atesty, zajęcia z raftingu będą się odbywały pod opieką ratownika i kadry.
- Letnie kino pod gwiazdami – dwa razy w turnusie wieczorny pokaz filmowy.
- Basen kryty– 3 wejścia w turnusie.
- Biwak w warunkach polowych (dla chętnych) – uczestnicy będą biwakować (1 noc) w namiotach w lesie na terenie obiektu oraz samodzielnie wypiekać podpłomyki (zapewnione są materace i śpiwory, każdy uczestnik powinien być wyposażony w małe prześcieradło.

### **Ponadto:**

Codziennie poranny jogging; korzystanie z basenu; wybory Miss i Mistera; super dyskoteki; ognisko z pieczeniem kiełbasek, konkursami i śpiewem.

*(kontynuacja oferty na czwartej stronie)*

**Fakultatywnie:**

Termy Uniejów – wycieczka do Uniejowa, 2-godzinny pobyt na terenie strefy basenowej, przy min. 40 osobach chętnych i dostępności wolnych miejsc w Termach Uniejów (75 zł/os.)

Quady (10 min.) – przejażdżka na specjalnym torze przygotowanym na terenie ośrodka. Przed rozpoczęciem trasy krótkie szkolenie dotyczące bezpiecznego prowadzenia quadu oraz techniki jazdy. Jazda na quadach odbywa się indywidualnie (15 zł/os.).

Paintball:

Wariant A– GRAdla dzieci powyżej 12. roku życia: I gra na przygotowanym polu do wyczerpania zapasu zakupionej amunicji, sprzęt (maska, mundur, marker oraz dowolna ilość doładowań gazu) oraz 100 kulek (45 zł/os.), każde następne doładowanie 100 kulek (15 zł/os.).

Wariant B– STRZELANIE na strzelnicy dla dzieci poniżej 12. roku życia: 50 kulek do wystrzelenia na strzelnicy PB(15 zł/os.), 100 kulek doładowania (15 zł/os.).

Wariant C– MAŁY PAINTBALL dla dzieci młodszych poniżej 12 roku życia: gra na przygotowanym polu do wyczerpania zapasu zakupionej amunicji, sprzęt (maska, mundur, marker oraz dowolna ilość doładowań gazu) oraz 36 kulek (15 zł/os.), 36 kulek doładowania (10 zł/os.).

Park linowy – dodatkowe przejście po parku linowym z użyciem sprzętu alpinistycznego pod opieką instruktora (15 zł/os.)

Strzelnica pneumatyczna– 12 strzałów (10 zł/os.).

Tor łuczniczy – 10 strzałów (10 zł/os.).

Dodatkowe wejście na basen kryty – 15 zł / os. / 45 min.).