

KOLONIA – BURZENIN – PAKIET PIŁKARSKI – 11 DNI**Program wycieczki:****Burzenin:**

Malownicza miejscowość w centralnej Polsce, w powiecie sieradzkim, otoczona lasami, którym zawdzięcza swój niepowtarzalny klimat. Miasteczko rozciąga się wzdłuż wału rzeki Warty. Malowniczy krajobraz i łagodny teren sprzyjają aktywnemu wypoczynkowi.

ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Wypoczynkowy „Sportowa Osada” położonym na atrakcyjnym, bardzo dużym, monitorowanym, oświetlonym i ogrodzonym terenie sosnowego lasu. Do dyspozycji uczestników są pokoje 3-osobowe z łazienkami oraz pokoje przechodnie (3+2) z łazienkami. Na terenie obiektu znajduje się kryty basen, odkryty basen, jadalnia, sala dyskotekowa, sala TV, sala gier, sala gimnastyczna, świetlica, kawiarenka. Ośrodek posiada bogatą infrastrukturę sportowo-rekreacyjną: pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej, boisko ze sztuczną nawierzchnią do gry w piłkę nożną, dwa boiska do kometki, boisko do siatkówki plażowej, boisko ze sztuczną nawierzchnią do gry w piłkę ręczną zamiennie na dwa korty tenisowe, wypożyczalnię rowerów, drewniany plac zabaw ze zjazdem linowym, grill, miejsce na organizację ogniska, drewniane altany, strzelnicę pneumatyczną, park linowy, ściankę wspinaczkową, pole i strzelnicę do paintballa, tor quadowy, tor przeszkód,

WYŻYWIENIE:

Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Turnus rozpoczyna się ikończy obiadem + suchy prowiant na drogę powrotną.

Smaczna kuchnia dla dzieci wzbogacona domowymi wypiekami! :)

TRANSPORT:

Autokar z Krakowa lub Katowic. Możliwy wyjazd z Warszawy, Łodzi, Wrocławia, Poznania za dopłatą +50 zł/os.-PKP (min. 10 os.) lub bus (min. 6 os.).

WIEK UCZESTNIKÓW:

Kolonia –7-10lat

Obóz–11-16 lat

Cena: 1380 zł/os.

CENA ZAWIERA:

Zakwaterowanie 10 noclegów, wyżywienie, kadre wychowawczą, opiekę medyczną, transport, program, instruktorów, ratownika, ubezpieczenie NNW Signal Iduna do kwoty 7.000 zł.

PROGRAM:

-Zapoznanie z zasadami gry w piłkę nożną, sędziowaniem i trenowaniem; postawy gry fair play; taktyka w grze; linia spalonego; stałe fragmenty gry.

-Trening czyni mistrza! Tablica wyników kolonistów z wszystkich rywalizacji – nagrody dla najlepszych! Konkurs rzutów karnych; „turbostrzelec” na kolonii (żonglerka piłką, wkręcanie piłki do bramki z różnego, strzał karnego z zamkniętymi oczami, strzał z połowy do bramki); turniej dwa na dwa (dwóch na dwóch na małe bramki); zajęcia poprawiające kondycję i motorykę; doszkalanie i nauka odpowiedniego prowadzenia; drybling.

-Kolonijne eliminacje do Mistrzostw Europy w piłce nożnej –„Puchar Europy” w kolonijnej piłce nożnej –rozgrywki; wielkie losowanie reprezentacji; wykonywanie makiety stadionu drużyny piłkarskiej, projektowanie koszulki własnej drużyny piłkarskiej –każdy z uczestników musi posiadać biały T-shirt.

-„Najlepszy trener” –analiza taktyki reprezentacji; zakłady wyników (dobre wyniki nagradzane punktami na tablicy); odpowiednia dieta dla sportowców –tematy zdrowego trybu życia.

-Najbardziej popularni piłkarze na świecie –zapoznanie z sylwetkami piłkarzy takimi jak: Cristiano Ronaldo, Robert Lewandowski, Lionel Messi, Neymar i innymi; cechy dobrego piłkarza

-FIFA, UEFA, najświetniejsze ligi i kluby piłkarskie –prezentacja multimedialna.

-Piłkarska Cieszynka –wymyślanie własnego gestu radości z sukcesu sportowego.

-Projekcja filmów: „Piłkarzyki rozrabiają”, „Tygrysy murawy”.

-Piłkarska Feta –bal sportowców na zakończenie kolonii.

-Rodziców prosimy o spakowanie stroju wieczorowego (elegancko-sportowego).

Pakiet dodatkowych atrakcji:

-Zajęcia integracyjne –cykl zabaw i konkurencji integrujących uczestników m.in. spacer hydraulika, skrzynkowa przechadzka, grupowe chodzenie w nartach itp.

-Zajęcia wspinaczkowe –nauka i doskonalenie techniki wspinaczki na ścianie wspinaczkowej z użyciem sprzętu zabezpieczającego pod opieką instruktorów.

-Zajęcia w parku linowym –z użyciem sprzętu alpinistycznego pod opieką instruktora, uczestnicy będą pokonywać wyznaczoną na wysokości trasę z przeszkodami.

-Budowanie wieży –w czasie zabawy uczestnik wyposażony w uprzęź i kask alpinistyczny z asekuracją instruktora buduje samodzielnie wieżę ze skrzynek po

napojach. W przypadku niesprzyjającej pogody proponujemy zajęcia zastępcze w sali gimnastycznej, m.in. prelekcję, quizy, turnieje.

-Rafting–około 2,5-godzinny spływ pontonami po rzece Warcie –czas spływu uzależniony jest od kondycji uczestników. Grupa na miejsce rozpoczęcia spływu udaje się rowerami (do pokonania jest dystans ok. 4 km polnymi drogami o bardzo małym natężeniu ruchu)/ najmłodszy zostają dowiezieni busem. Następnie uczestnicy przesiadają się do profesjonalnych pontonów raftingowych i rozpoczynają spływ rzeką Wartą. Koniec spływu usytuowany jest na wyspie położonej obok ośrodka. Cały sprzęt używany podczas spływów (pantony, kamizelki

ratunkowe i asekuracyjne, kaski) posiada wymagane atesty, zajęcia z raftingu będą się odbywały pod opieką ratownika i kadry.

-Letnie kino pod gwiazdami –dwa razy w turnusie wieczorny pokaz filmowy.

-Basen kryty–3 wejścia w turnusie.

-Biwak w warunkach polowych (dla chętnych) –uczestnicy będą biwakować (1 noc) w namiotach w lesie na terenie obiektu oraz samodzielnie wypiekać podłomyki (zapewnione są materace i śpiwory, każdy uczestnik powinien być wyposażony w małe prześcieradło.

Ponadto:

Codziennie poranny jogging; korzystanie z basenu; wybory Miss i Mistera; super dyskoteki; ognisko z pieczeniem kiełbasek, konkursami i śpiewem.

Fakultatywnie:

Termy Uniejów –wycieczka do Uniejowa, 2-godzinny pobyt na terenie strefy basenowej, przy min. 40 osobach chętnych i dostępności wolnych miejsc w Termach Uniejów (75 zł/os.)

Quady (10 min.) –przejażdżka na specjalnym torze przygotowanym na terenie ośrodka. Przed rozpoczęciem trasy krótkie szkolenie dotyczące bezpiecznego

prowadzenia quadu oraz techniki jazdy. Jazda na quadach odbywa się indywidualnie (15 zł/os.).

Paintball:

Wariant A–GRAdla dzieci powyżej 12. roku życia: 1 gra na przygotowanym polu do wyczerpania zapasu zakupionej amunicji, sprzęt (maska, mundur, marker oraz dowolna ilość doładowań gazu) oraz 100 kulek (45 zł/os.), każde następne doładowanie 100 kulek (15 zł/os.).

Wariant B–STRZELANIE na strzelnicy dla dzieci poniżej 12. roku życia: 50 kulek do wystrzelenia na strzelnicy PB(15 zł/os.), 100 kulek doładowania (15 zł/os.).

Wariant C–MAŁY PAINTBALL dla dzieci młodszych poniżej 12 roku życia: gra na przygotowanym polu do wyczerpania zapasu zakupionej amunicji, sprzęt (maska, mundur, marker oraz dowolna ilość doładowań gazu) oraz 36 kulek (15 zł/os.), 36 kulek doładowania (10 zł/os.).

Park linowy –dodatkowe przejście po parku linowym z użyciem sprzętu alpinistycznego pod opieką instruktora (15 zł/os.)

Strzelnica pneumatyczna–12 strzałów (10 zł/os.).

Tor łuczniczy –10 strzałów (10 zł/os.).

Dodatkowe wejście na basen kryty –15 zł / os. / 45 min.).