

OBÓZ REKREACYJNO SPORTOWY – STRADUŃ – 11 DNI

KOLONIA

Program wycieczki:

OBÓZ REKREACYJNO – SPORTOWY STRADUŃ

1 x paintball (po 100 kulek, gra od 10 roku życia), dla najmłodszych strzelanie do celu

dmuchany tor do skimboard (ślizgi na desce na wodzie)

diabelski kociółek i nocka w terenie leśnym (dla chętnych)

spikeball

crossnet – nowość

turnball – nowość

1 x strzelanka Laser Tag – paintball laserowy (gra od 8 roku życia)

pływanie na kajakach

1 x pływanie za motorówką na bananie

1 x pływanie za motorówką na kanapie

1 x pływanie za motorówką dmuchanych kołach

survival (ogień, kamuflaż, szatas)

1 x techniki strzeleckie na broni ASG

1 x strzelanie dynamiczne z broni ASG krótkiej i długiej

wycieczki rowerowe

workout na świeżym powietrzu

aerobik, fitness, tańce

strzelanie z wiatrówki oraz łuku

podchody, marsze przetrwania i biegi terenowe w formie zabawowe

gra w ping-pong, piłkarzyki, dyskoteki, konkursy, zawody i różne rozgrywki sportowe

slacklines, gry w speedbadminton

ścianka wspinaczkowa

gry sportowe (p. nożna, siatkowa plażowa i zwykła, p. koszykowa, unihokej, pierścieniówka, ringo)

kręgle

tenis ziemny

wieczór przy ognisku z pieczeniem kiełbasek

możliwość zakupu dodatkowych kulek do gry w paintball – 50 sztuk – 10 zł

dodatkowe pływanie na bananie lub kołach – 15 zł/os.

Wszystko pod opieką doskonałej kadry: nauczycieli wychowania fizycznego, studentów Akademii Wychowania Fizycznego, oraz opieki medycznej i ratownika.

Obozy te organizowane są za zgodą Kuratorium Oświaty w Poznaniu!

Uczestnicy obozu ubezpieczeni są od NNW

Każdy uczestnik obozu otrzymuje pamiątkową koszulkę

Cena: od 1650 zł/os..

RABATY:

40 PLN mniej za kolejne dziecko z rodzeństwa lub za kolejny obóz w roku kalendarzowym.
Rabaty nie sumują się.

ZAKWATEROWANIE:

ADRES:

Ośrodek wypoczynkowy "January" Straduń 14

64-980 Trzcianka

tel.: 67 216 30 56 www.january.com.pl

Ośrodek "January" w Straduniu k. Trzcianki (5 km) położony jest w urokliwej okolicy lasów oraz dwóch czystych jezior (Logo i Straduńskie). Ośrodek jest zamknięty i składa się z 4 budynków murowanych, w których uczestnicy mieszkają w pokojach 3-6 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym. Wysoki standard pokoi i czystość jaka panuje na terenie Ośrodka położonego 150 m od pięknego jeziora Straduńskiego sprawia duże wrażenie, zarówno jak bogaty program, świetna kadra i doskonale wyposażenie. W razie niepogody

można skorzystać z basenu, hali sportowej (dowóz autokarem) oraz kręgielni

WYŻYWIENIE:

Ośrodek serwuje pyszną kuchnię domową.

Wyżywienie: śniadania, obiady z podwieczorkami, kolacje.

Napoje do posiłków oraz wodę lub sok ogólnodostępny dla uczestników.

TRANSPORT:

DOJAZD WŁASNY

Przyjazd w godz. 10.00 do 12.00 Odbiór do 12.00

DOJAZD AUTOKAREM

Wyjazd: zbiórka godz. 8.30 Poznań, parking przy ul. Ojca Mariana Żelazka (przy Lodowisku Chwiałka)

Powrót: ok. 12.00 Poznań, parking przy ul. Ojca Mariana Żelazka (przy Lodowisku Chwiałka)

Trasa Poznań → Oborniki → Czarnków → Trzcianka . W Trzciancea ndrugim rondzie w lewo naWieleń (ok. 1km) ,anastępnie na Tuczno (przy netto).Jechać ok. 3 mk iskręcić w lewo naStraduń. Cały czas drogą asfaltową przy kościółku z(lewej strony) prosto przez mostek piierwszą w lewo przed figurką. Dalej jechać ok. 500 metrów trzymając się prawej strony do Ośrodka January , Straduń14 (trasa liczy ok 90 km z centrum Poznania) Istnieje możliwość przejazdu autokarem z i do Poznania – dodatkowo płatne 70 pln/os

UWAGA:

PROSZĘ ZABRAĆ:

Mały plecak na wycieczki, 2 pary obuwia

sportowego, łaczki kąpielowe i strój do pływania, dresistrój sportowy, płaszcz przeciwdeszczowy, dobrać łatkę, środek przeciw komarom,

okrycie głowy. Piankę oraz obuwie do windsurfingu.(może być, nie musi organizator zapewnia pianki)

Na kleszcze oprócz standardowych środków polecamy ultradźwiękowy odstraszacz na kleszcze np. TickLess Ultra (allegro, koszt ok 100 zł)

DOKŁADNIE i WYRAŹNIE wypełnij kartę kolonijną!

UWAGA! Od 26 listopada 2016 Uczestnicy naszych wycieczek są objęci obowiązkową składką ubezpieczeniową na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (TFG) – składka ta wynosi 10 zł/os. i zostanie doliczona do końcowej ceny wycieczki.

