

OBÓZ REKREACYJNO SPORTOWY - PSZCZEW – 11 DNI

KOLONIA

Program wycieczki:

OBÓZ REKREACYJNO-SPORTOWY PSZCZEW

nauka i doskonalenie pływania na windsurfingu z instruktorem dla chętnych (3-4 godz. lekcyjne, uzależnione warunkami atmosferycznymi)

1 x strzelanka Laser Tag – paintball laserowy (gra od 8 roku życia)

parkour/workout na torze z przeszkodami

1 x pływanie na dmuchanych kołach pontonowych, bananie lub kanapie (do wyboru)

nauka i doskonalenie pływania żaglówką – nowość

dwie trampoliny wodne

Crosnett – nowość

Turnball – nowość

żeglarstwo – nowość

piramida ze skrzynek

gry i zabawy integracyjne – teambuilding

pływanie na kajakach i rowerkach wodnych

zabawy survivalowe

podchody

biegi patrolowe, ślimak

taniec

pokonywanie dmuchanej ścianki wspinaczkowej

gra w badminton i ping-pong

gry sportowe i drużynowe : piłka nożna, piłka siatkowa plażowa, ringo, piłka

koszykowa, pierścieniówka, kwadrant,

dyskoteki, ogniska

zawody i różne rozgrywki sportowe

„walki” w dmuchanych strojach sumo, arena gladiatorów

slacklines, speedbadminton,

strzelanie z wiatrówki

dodatkowa jazda na bananie, kołach, kanapie – 15 zł/os.

organizator zapewnia pianki do windsurfingu

jazda konna – przeniesiona została do Zatom Nowy (obóz konny)

w przypadku diety bezglutenowej dopłata 20 zł/os za każdą dobę pobytu lub przywiezienie części produktów po uzgodnieniu z właścicielem ośrodka

Wszystko pod opieką doskonałej kadry: nauczycieli wychowania fizycznego, studentów Akademii Wychowania Fizycznego, oraz opieki medycznej i ratownika.

Obozy te organizowane są za zgodą Kuratorium Oświaty w Poznaniu!

Uczestnicy obozu ubezpieczeni są od NNW

Każdy uczestnik obozu otrzymuje pamiątkową koszulkę

Cena: od 1650 zł/os.

RABATY:

40 PLN mniej za kolejne dziecko z rodzeństwa lub za kolejny obóz w roku kalendarzowym. Rabaty nie sumują się.

ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Wypoczynkowy „Jeziorak” jest położony w województwie lubuskim w odległości około 15 km od Międzyrzecza na terenie Pszczewskiego Parku Krajobrazowego nad jeziorem Szarcz Duży. Cały teren Ośrodka jest ogrodzony oraz monitorowany 24 h. Baza noclegowa – nowo wyremontowane domki campingowe typu Brda/ 6 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, kuchnią. Na terenie ośrodka znajduje się mini zoo z ptactwem. Ponadto są boiska do siatkówki plażowej oraz piłki nożnej, w niedalekiej odległości ok 1 km znajdują się „Orlik” oraz korty tenisowe. Ośrodek posiada własne kajaki, rowery wodne, własny plac zabaw, własną przystań i plażę.

Ośrodek Wypoczynkowy Jeziorak w Pszczewie

66-330 Pszczew,

ul. Wypoczynkowa 2

jeziorakpszczew.pl

(Jeziorak tel. 501605069)

WYŻYWIENIE:

Ośrodek serwuje pyszną kuchnię domową.

Wyżywienie: śniadania, obiady z podwieczorkami, kolacje.

Napoje do posiłków oraz wodę lub sok ogólnodostępny dla uczestników.

TRANSPORT:

Istnieje możliwość przejazdu autokarem z i do Poznania – dodatkowo płatne 70 pln/os

DOJAZD AUTOKAREM:

Wyjazd : zbiórka godz. 8.30 Poznań, parking przy ul. Ojca Mariana Żelazka (przy Lodowisku Chwiałka)

Powrót: 12.30 Poznań, parking przy ul. Ojca Mariana Żelazka (przy Lodowisku Chwiałka)

Trasa Poznań-Skwierzyna przez Pniewy, za Międzychodem (ok. 5 km) skręcamy w lewo na Międzyrzecz. Cały czas prosto przez Nowe Gorzycko do Pszczewa. W Pszczewie kierujemy się na Międzyrzecz. Przed marketem Dino skręcamy w prawo (widoczna tablica ośrodek Jeziorak/Karina). Jedziemy ok. 1 km i za przejazdem kolejowym skręcamy w prawo. Po ok. 1 km obiekt po lewej stronie.

Dojazd własny:

Przyjazd w godz.10 do 12 Odbiór w godz.10 do 12

UWAGA:

PROSZĘ ZABRAĆ:

Mały plecak na wycieczki, 2 pary obuwia

sportowego, łaczki kąpielowe i strój do pływania, dres/strój sportowy, płaszcz przeciwdeszczowy, dobrać latarkę, środek przeciw komarom, okrycie głowy. Piankę oraz obuwie do windsurfingu.(może być, nie musi

organizator zapewnia pianki)

Na kleszcze oprócz standardowych środków polecamy ultradźwiękowy odstraszacz na kleszcze np. TickLess Ultra (allegro, koszt ok 100 zł)

DOKŁADNIE i WYRAŹNIE wypełnioną kartę kolonijną!

UWAGA! Od 26 listopada 2016 Uczestnicy naszych wycieczek są objęci obowiązkową składką ubezpieczeniową na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (TFG) – składka ta wynosi 10 zł/os. i zostanie doliczona do końcowej ceny wycieczki.