

OBÓZ MILITARNY – GOSZCZANOWO – 10 DNI**KOLONIA****Program wycieczki:****OBÓZ REKREACYJNO-SPORTOWY GOSZCZANOWO 2020**

1 * strzelanka PAINTBALL po 500 kulek , na nowym polu paintballowym (2,5 – 3 godz. czas trwania)

1 * strzelanka LASER TAG – paintball laserowy (w 1 terenie zurbanizowanym, 2,5 – 3 godz. czas trwania)

3 * strzelanki ASG – 1500 kulek (2,5 – 3 godz. czas trwania strzelanki)

podstawy taktyki zielonej

podstawy taktyki czarnej

podstawy taktyki czerwonej

strzelectwo (z ASG) bezpieczne posługiwanie się bronią krótką i długą, postawy strzeleckie itd.

strzelania dynamiczne (z ASG) bronią krótką i długą, praca w parach, wymiana magazynków w ruchu, strzelanie zza zasłon itd.(uczestnicy otrzymują pasy, ładownice, worki zrzutowe)

komunikacja radiowa, kontakt ze sztabem, międzynarodowy alfabet fonetyczny NATO

składanie i rozkładanie broni długiej – Tantal, zawody z rozkładania i składania broni na czas

zajęcia na strzelnicy Pretor : karabin Galil, broń krótka CZ P10C, strzelbą gładkolufową (uczestnicy 13-17 lat) oraz KBKS, margolin (uczestnicy 11-12 lat) – więcej strzelania

składanie i rozkładanie broni AKMS – zawody obozowe

wprowadzenie motywu fabularnego, wykonywanie zadań

elementy musztry, pieśni patriotyczne

nocne marsze zwiadowcze, podchody i marszy przetrwania,

gry w ping-pong, bilard, darta, piłkarzyki

ognisko,

zabawy survivalowe w terenie

Samoobrona z Pawłem Andrychowskim z firmy Krav Med – wysoko wykwalifikowanym instruktorem KravMaga – broń improwizowana, działanie w stresie, atak kilku przeciwników;

ABC survivalu (ogień, schronienie, woda, orientering)

maskowanie, zajęcia teoretyczne i praktyczne

zaprawy poranne, ćwiczenia

alarmy nocne

gry i zabawy integracyjne

gry drużynowe

kąpiel w jeziorze goszczanowskim

pamiątkowe odznaki dla najlepszych

każdy uczestnik otrzymuje koszulkę

każdy uczestnik otrzymuje nieśmiertelnik

obóz jest wymagający pod względem fizycznym (dzieci lubiące aktywnie spędzać czas na pewno sobie poradzą), dzielimy grupy na Beginner i

Advance

Wszystko pod opieką doskonałej kadry: nauczycieli wychowania fizycznego, studentów Akademii Wychowania Fizycznego, oraz opieki medycznej i ratownika.

Obozy te organizowane są za zgodą Kuratorium Oświaty w Poznaniu!

Uczestnicy obozu ubezpieczeni są od NNW

Każdy uczestnik obozu otrzymuje pamiątkową koszulkę

Cena: od 1840 zł/os.

RABATY:

40 PLN mniej za kolejne dziecko z rodzeństwa lub za kolejny obóz w roku kalendarzowym. Rabaty nie sumują się.

ZAKWATEROWANIE:



ADRES:

Ośrodek Wypoczynkowy "ZACISZE" Goszczanowo 68A

66-530 Drezdenko www.ow-zacisze.pl

Ośrodek Wypoczynkowy „Zacisze” jest zlokalizowany w miejscowości Goszczanowo (powiat strzelecko-drezdenecki), nad brzegiem malowniczego jeziora i otoczony jest pięknymi borami Puszczy Noteckiej. Teren jest zamknięty. Stanowi doskonałą bazę wypadową na odpoczynek w ciszy i spokoju, z dala od miejskiego zgiełku.

Baza noclegowa : pokoje w domach murowanych z pełnym węzłem sanitarnym oraz tv. Na terenie obiektu ponadto są : nowe wielofunkcyjne boisko do gier zespołowych (boiska do piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki koszykowej, piłki siatkowej), nowy plac zabaw i parkour, nowy tor do workout oraz trampoliny, dwa boiska do piłki siatkowej plażowej, salka ze stołami do ping-ponga, piłkarzykami, bilardem, siłownia, minizoo, strzelnica do strzelania z łuku i wiatrówek.

WYŻYWIENIE:

Ośrodek serwuje pyszną kuchnię domową.

Wyżywienie: śniadania, obiady z podwieczorkami, kolacje.

Napoje do posiłków oraz wodę lub sok ogólnodostępny dla uczestników..

w przypadku diety bezglutenowej dopłata 20 zł/os za każdą dobę pobytu lub przywiezienie części produktów po uzgodnieniu z właścicielem ośrodka (OW Zacisze 507928126)

TRANSPORT:

Wyjazd : zbiórka godz. 14.00 Poznań, parking przy ul. Ojca Mariana Żelazka (przy Lodowisku Chwiałka)

Powrót: ok. 17.00 Poznań, parking przy ul. Ojca Mariana Żelazka (przy Lodowisku Chwiałka)

Trasa Poznań – Skwierzyna przez Pniewy, wjeżdżamy do Międzychodu i kierujemy się na Drezdenko. W Sowiej Górze skręcamy w lewo na Lubiatów/Gościm. Następnie po łuku w lewo kierujemy się z Gościmia do Goszczanowa. Przejeżdżamy przez całe Goszczanowo, następnie pod

wiaduktem. Jadąc po łuku w prawo po ok 500m wjeżdżamy na wprost do ośrodka znajdującego się przy jeziorze.

Istnieje możliwość przejazdu autokarem z i do Poznania – dodatkowo płatne 70 pln/os

UWAGA:

PROSZĘ ZABRAĆ:

Plecak, 2 pary obuwia sportowego (halówki, bez korków), buty za kostkę, mocniejsze spodnie/bluzę z demobilu lub mundur wojskowy (kto nie ma to dostanie od nas 150 cm -190 cm wzrostu) , łącznikapielowe i strój do pływania, dres i strój sportowy, dłuższe skarpetki, płaszcz przeciwdeszczowy, dobra latarkę z zapasowymi bateriami(najlepiej "czołówkę") , środek przeciw komarom i kleszczom,kapelusz, jako okrycie głowy, krem przeciwsłoneczny. Manierkę z kubkiem. Można zabrać własną replikę. (FPS-y określone są w ofercie). Będzie możliwość dokupienie amunicji na strzelnicy Galil -2,5 zł/szt, P10C - 2 zł/szt, Gładkolufowa - 3,5 zł/szt , KBKS i Margolin 1,5zł/szt. Na kleszcze oprócz standardowych środków polecamy ultradźwiękowy odstraszacz na kleszcze np. TickLess Ultra (allegro, koszt ok 100 zł)

DOKŁADNIE i WYRAŹNIE wypełnioną kartę kolonijną!

UWAGA! Od 26 listopada 2016 Uczestnicy naszych wycieczek są objęci obowiązkową składką ubezpieczeniową na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (TFG) – składka ta wynosi 10 zł/os. i zostanie doliczona do końcowej ceny wycieczki.