



## WYCIECZKA INTEGRACYJNA – PRZYSPOSOBIENIE OBRONNE – ZABAWA Z HISTORIĄ W TLE

Zapraszamy na wycieczkę integracyjną w FORCIE VI, podczas której poprzez naukę i zabawę, chcemy pobudzać w uczestnikach chęć poznawania świata, zdobywania nowej wiedzy, kształtować sprawność fizyczną oraz umiejętności przetrwania. Przebieg i formuła zostaną dostosowane do wieku uczestników. m.in są to zajęcia SURVIVALOWE, STRZELNICA TRENINGOWA i STRZELANIE ZESPOŁOWE ASG LUB LASER TAG na specjalnie przygotowanym do tego POLIGONIE na terenie Fortu VI.

### Ramowy program imprezy:

Godz. 08:45 – samodzielny przyjazd do fortu VI. 09:00 – wprowadzenie, regulamin wycieczki, zasady bezpieczeństwa. Zajęcia tematyczne w dwugodzinnych blokach – do wyboru:

- **ZWIEDZANIE FORTU VI** – z przewodnikiem, pasjonująca historia XIX fortu, będącego jednym z najlepiej zachowanych obiektów fortyfikacyjnych w Europie.
- **STRZELANIE ASG** – przy użyciu replik (do siebie) – taktyka i symulacja pola walki na poligonie: Las przy Forcie VI (ponad 2 hektary terenu) lub **alternatywnie LASER TAG**.
- **OBIAD** – (wojskowa grochówka lub ognisko z pieczeniem kiełbasek).
- **PROGRAM SURVIVALOWY** – jak przetrwać w lesie i być niewidocznym. Sztuka kamuflażu, dlaczego nas widać (malowanie twarzy, maskowanie, tropienie ukrytej drużyny), wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce. Rozpalanie ogniska za pomocą krzesiwa.
- **RATOWNICTWO** – pierwsza pomoc poszkodowanym, reanimacja, zranienia, urazy i krwotoki, ochrona przeciwpożarowa, przenoszenie poszkodowanych i rannych.



Godz. 17:00 – zakończenie imprezy.

### ZAJĘCIA ALTERNATYWNE:

- **TERENOZNAWSTWO** - orientowanie się w terenie za pomocą mapy, marsz według azymutu, znaki topograficzne, podchody z zadaniami.
- **TECHNIKI LINOWE** - Nauka podstawowych węzłów oraz wykonanie własnoręcznie pamiątkowej, bransolety survivalowej, techniki zjazdu na linie jako szybka metoda desantu.
- **STRZELECTWO** - Interaktywna strzelnica ASG, prawidłowa postawa strzelecka. Praktyka strzelecka z wykorzystaniem Strzelnicy Steel Alive - systemem pozwalającym na dokładne mierzenie skuteczności strzeleckiej. Za pomocą aplikacji użytkownik konfiguruje cele i uruchamia gry, ćwiczenia oraz scenariusze bojowe.

**Cena: 200 zł/os przy min 20 uczestnikach.**

**Cena zawiera:** realizację programu - 4 pakietów zajęć tematycznych do wyboru, opiekę profesjonalnej kadry instruktorskiej, obiad, ubezpieczenie NNW, podatek VAT. CZAS TRWANIA IMPREZY 8 - 9 godzin.

ALTERNATYWNA IMPREZA 5-6 GODZIN Z 2 BLOKAMI TEMATYCZNYMI - cena 170 zł/os.

Na życzenie możliwość zorganizowania transportu autokarowego.